



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

НАЦИОНАЛЕН УЧЕНИЧЕСКИ КОНКУРС
„ПРОЕКТЪТ НА НАШИЯ КЛАС – ЗА ЖИВОТ БЕЗ ТЮТЮН 5”

15 СЕПТЕМВРИ 2012 Г. – 14 АПРИЛ 2013 Г.

РЕГЛАМЕНТ

Националният ученически конкурс „Проектът на нашия клас – за живот без тютюн 5” се обявява с цел да мотивира учениците да осъзнаят ползите от среда, свободна от тютюнев дим, и да бъдат подтикнати околните към отхвърляне или ограничаване на тютюнопушенето. Предоставя се възможност за насърчаване на младите хора, притежаващи потенциал и проявяващи интерес към проблемите, свързани с тютюневия дим, да развият и осъществят идеите си в тази посока. Конкурсът е инициатива на Министерството на здравеопазването в подкрепа на здравословния начин на живот на младите хора. Партньори в рамките на конкурса са: *Министерството на образованието, младежта и науката, Министерството на физическото възпитание и спорта, Министерството на културата, евродепутат г-жа Илиана Иванова и депутатът от 44-ото Народно събрание г-жа Моника Панайотова.*

I. Формат на конкурса.

Осъществява се в две фази:

Първа фаза (15 септември – 31 октомври 2012 г.).

Разработване и изпращане на проекти в областта на:

- превенция на тютюнопушене и/ или
- отказване от тютюнопушене и/ или
- превенция на пасивно тютюнопушене.

Участниците могат да конкретизират дейностите си чрез: използване на изкуството, науката или спорта при отказа от тютюнопушенето; популяризиране на начини как да откажеш цигара, предложена от приятел; как да откажеш родител или учител от тютюнопушене; как да убедиш другите, че тютюневата индустрия манипулира и преднамерено убива хората, за да ѝ купуват продукцията; как да възпрепятстваш да се продават тютюн и тютюневи изделия на малолетни и непълнолетни лица, и др.

Втора фаза (10 ноември 2012 – 14 април 2013г.).

Реализация на проектите и тяхното отчитане.

Задължително е участието и в двете фази на конкурса!

II. Изисквания за допускане до участие в конкурса.

1. Изискване за кандидатстване:

Предоставен попълнен формуляр в обем до 5 страници, подписан от ръководителя на проекта и директора на училището, с печат на училището, образец за който може да бъде намерен на интернет страниците: www.aznepusha.bg, www.mh.government.bg, www.youthsport.bg, www.minedu.government.bg и www.mc.government.bg. Във формуляра, в рамките на проекта, се заявява участието на ученик-непушач, който да реализира подхода „Предай нататък“. Ученикът непушач, по своя воля, поема отговорността да създаде фокус-група с трима ученици-пушачи. В нея той трябва да се реализира като наставник на тримата ученици-пушачи и да ги подтикне към отказ от цигари или употреба на други видове тютюневи изделия. В бъдещото развитие на проекта всеки един от тези трима ученици, вече отказали цигарите, може да стане наставник на други трима ученици и с придобития личен опит да им помогне по-лесно да откажат тютюнопушенето.

Отказаните потребители на тютюн или тютюневи изделия чрез подхода „Предай нататък!“ задължително трябва да са ученици, а доказателствата за техния отказ се представят съгласно Регламента за конкурса.

2. Изисквания за участие:

- в двете фази на конкурса с проект участват една или повече паралелки, независимо дали са от един и същ випуск;
- не се допуска индивидуално или групово (представляващо част от паралелка) участие;
- в конкурса могат да участват ученици от 1 до 12 клас от цялата страна, **разделени в три възрастови категории: 1-4 клас, 5-8 клас и 9-12 клас;**
- участниците трябва да представят отчет, в обем до 3 страници, с приложен доказателствен материал за цялостното изпълнение на проекта до 14 април 2013 г. по електронен път на адрес: vvelikova@mh.government.bg, и на хартиен носител по пощата, като отчетите на наградените проекти ще бъдат публикувани на интернет-страницата на Националната програма за ограничаване на тютюнопушенето www.aznepusha.bg.

Под доказателствен материал се разбира:

- фотографии (най-добре е да се предостави линк към сайт, на който са публикувани най-експресивно представящи изпълнението на проекта фотографии; в случай, че по електронната поща се изпращат фотографии, то те не трябва да са повече от 2-3 броя);
- декларации на бивши пушачи, че са се отказали по причина на представения проект (приятели, учители, родители, роднини и др. от целевите групи на проекта). Структурата на декларацията би могла да бъде:

Аз, декларирам, че съм бивш пушач/ка. Отказах да употребявам цигари/наргиле и т.н. благодарение на (изтъква се мотив, свързан с проектната дейност и участниците в нея). Декларирам, че след 6 месеца отново ще споделя с ръководителя на проекта дали съм започнал/а отново да употребявам тютюневни изделия.

Подпис:

Декларатори, представили неистинна информация за своя отказ от тютюнопушенето, ще са причина за елиминирание усилията на ученици и учители по изпълнението на проекта. Всяка декларация носи допълнителни бонуси на всеки отчетен проект.

- кратък разказ (до 1-2 страници) на бивши пушачи, отказали се по причина на въздействие от проекта и посочили това в декларация към проекта (защо са пропушили, колко време са пушили, по колко цигари, защо са се отказали, как са се чувствали преди и след отказа, кое е негативното и кое позитивното, какво биха препоръчали на настоящите пушачи, за да откажат цигарите и т.н.);
 - публикации в печата, репортажи в медиите (линкове към тях или други доказателства), отразяващи постиженията по проекта, и др.
- **в края на проекта 100 % от участниците НЕ трябва да пушат.** За целта заедно с окончателния отчет се предоставя писмо-декларация на хартиен носител и в сканиран вид. Декларацията представлява списък с имената и подписите на участниците (ученици и учител/и), както и подпис от директора на училището (с печат на училището). От фокус-групата - наставникът и тримата бивши пушачи, реализирали подхода „Предай нататък“, се предоставя отделна декларация на хартиен носител и в сканиран вид, която също трябва да е с подписи на наставника, тримата бивши пушачи, учителя-ръководител на проекта и директора на училището (с печат на училището).

3. Изисквания към проекта:

- проектът да бъде с ясни цели, реално изпълними задачи и дейности, с добра формулировка, точно дефинирани крайни резултати;
- не се приемат проекти, написани на ръка;
- всяко проектно предложение се предоставя **най-късно до 31 октомври 2012 г.** на електронен носител на адрес: vvelikova@mh.government.bg и на хартиен носител на адрес:

Вилия Великова, главен експерт
дирекция „Обществено здраве“
за конкурса „Проектът на нашия клас – за живот без тютюн 4“
бул. „Александър Стамболийски“ №39, ет.3, стая №1
1000 София

При разработването на проекта се препоръчват следните източници на информация:
www.aznepusha.com, <http://www.exsmokers.eu>, www.ec.europa.eu, www.euro.who.int,
www.who.int/tobacco/en, интернет страниците на Регионалните здравни инспекции и др.

В конкурса могат да участват паралелки и випуски, спечелили награди от предишно свое участие в конкурса.

III. Критерии за оценка

I фаза:

Получаване на разработения проект в срок и съгласно посочените изисквания.

Списък на одобрените проекти ще бъде публикуван на интернет страницата www.aznepusha.bg.

II фаза:

1. 100% от участниците в конкурса да не пушат в края на проекта.
2. Оригиналноост и творчество при избора на подход за ограничаване на тютюнопушенето сред младите хора.
3. Устойчивост на резултатите от изпълнените дейности.
4. Позитивност на методите и дейностите, чрез които е реализиран проекта.
5. Численост на обхванатите в проекта целеви групи.
6. Съпоставимост между планираните и реализираните дейности по проекта.
7. Отразяване дейностите на проекта и ефекта от него на ниво училище и медии.

III. Етапи на оценяване.

I^{ва} етап: Оценява се кои от получените до 31 октомври 2012 г. проекти са достигнали адресата в срок, отговарят на изискванията и се допускат до втория етап.

II^{ва} етап: Експертна комисия от представители на Министерството на здравеопазването, Министерството на образованието, младежта и науката, Министерството на културата и Министерството на физическото възпитание и спорта, представител на евродепутата г-жа Илиана Иванова и депутатът от 44-ото Народно събрание г-жа Моника Панайотова оценяват по зададените критерии изпълнението на допуснатите до втория етап проекти и предоставените в срок до 14 април 2013 г. на електронен и хартиен носител отчети до посоченото лице за контакти. Експертната комисия определя 9-те най-добри проекта, по 3 във всяка възрастова категория, и излъчва най-доброто представяне на фокус група от ученик-наставник и трима ученика-бивши пушачи, вдъхновени от него, в рамките на подхода „Предай нататък“.

Комисията осъществява класирането до 25 май 2013 г., след което резултатите ще бъдат публикувани на сайта www.aznepusha.bg.

Официалното награждаване на победителите е за 31 май 2013 г. – Световния ден без тютюн.

IV. Награди.

Предвидени са **общо 9 предметни награди**, по три във всяка възрастова категория, съответно I, II и III място на класиране, както и **поощрителни награди**.

Юбилейното издание на конкурса ще се отбележи и със една **специална награда на фокус-група**, предоставена от евродепутата г-жа Илиана Иванова и депутатът от 44-ото Народно Събрание г-жа Моника Панайотова:

пътуване до гр. Брюксел и посещение на Европейския парламент за една фокус група - един ученик-наставник и трима ученици, отказали се от употреба на тютюн и тютюневи изделия.

Лице за контакти:

Вилия Великова, главен експерт,
дирекция „Обществено здраве“
Министерство на здравеопазването
бул. „Ал.Стамболийски“ №39
1000 София

тел: +359 2 9301 267

факс: +359 2 988 3413

ел. адрес: vvelikova@mh.government.bg



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

НАЦИОНАЛЕН УЧЕНИЧЕСКИ КОНКУРС „ПРОЕКТЪТ НА НАШИЯ
КЛАС - ЗА ЖИВОТ БЕЗ ТЮТЮН 5”

ФОРМУЛЯР ЗА КАНДИДАТСТВАНЕ

Моля, попълнете формуляра на компютър в максимален обем от 5 страници. Непълни формуляри няма да бъдат разглеждани. При необходимост от допълнителни пояснения, моля, посетете www.azncrusha.bg или www.mh.government.bg.

1. ИНФОРМАЦИЯ ЗА УЧИЛИЩЕТО

1. Пълно наименование на училището:
2. Лице за контакти:
3. Длъжност на лицето:
4. Телефон:
5. Факс:
6. Електронен адрес:
7. Пощенски адрес:
8. Паралелка/клас/ випуск:
9. Брой ученици в паралелка та/класа/випуска:

II. ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРОЕКТА

10. Заглавие на проекта:
11. Място на осъществяване (населено място, област):
12. Кратко представяне на идейната концепция:
13. Партньори на проекта:
14. Описание на проблема(ите), които се опитвате да решите, какъв е прогнозният брой на хората, засегнати от него, и защо е важно решаването му:
15. Описание на дейностите по проекта и времево разпределение за осъществяването им:
16. Имена на кандидати за наставници от паралелката/класа, които ще използват подхода „Предай нататък“: